

# LES RDV NUMÉRIQUES

**DÉCEMBRE 2023,  
JANVIER ET FÉVRIER 2024**

## ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ GRATUIT

- Possible à Allanche, Massiac, Murat et Neussargues en Pinatelle  
Sur RDV au 06 70 81 83 86

## ATELIERS À MARCENAT

📍 À la Médiathèque à 14h

Mardi 30/01

## PERMAMENCES D'AIDE Pour l'utilisation des réseaux sociaux

« Meta me demande de m'abonner. Que dois-je faire ?  
Dois-je poster un message sur Facebook pour protéger  
ma vie privée ? »

Mercredi 06/12 à 10h - Murat

Mercredi 13/12 à 10h - Massiac

Mercredi 20/12 à 10h - Allanche

Mercredi 20/12 à 14h - Neussargues en Pinatelle

## BUS NUMÉRIQUE CYBERCANTAL



Mardi 09/01 et 06/02 à 13h30 - Dienne

Mardi 12/12, 23/01 et 20/02 à 13h30 - Saint-Poncy



Sophie AÏCHAOUÏ - Conseillère numérique  
06 70 81 83 86  
[conseiller-numerique@hautesterres.fr](mailto:conseiller-numerique@hautesterres.fr)

Hautes Terres Communauté



## Les Ateliers de l'Hiver :

### Vos premiers pas sur le Web

Sur 3 séances, venez découvrir les bases de l'utilisation  
d'Internet :

- Effectuer une recherche
- Envoyer un mail
- Naviguer de façon sécurisée



Mardi 05/12, 16/01 et 13/02 à 14h

Hautes Terres Services et Découvertes - Allanche

Lundi 11/12, 08/01 et 12/02 à 14h

Hautes Terres Services et Découvertes - Massiac

Vendredi 08/12, 12/01 et 09/02 à 14h

Maison France Services - Murat

Vendredi 15/12, 19/01 et 16/02 à 14h

Maison France Services - Neussargues en Pinatelle

Ateliers gratuits organisés par  
Hautes Terres Communauté