

ROULEZ SENIORS ■ Une invitation à se remettre en selle avec le VAE

Partir en balade en toute sérénité

Les personnes désirant se (re) mettre en selle et profiter des plaisirs du vélo à assistance électrique sont invitées à participer à l'opération « Roulez seniors » organisée par Hautes Terres communauté.

Mardi 1^{er} octobre, deux balades d'environ une heure et quart seront proposées gratuitement aux seniors de plus de 60 ans, avec une prise en main préalable des vélos électriques avec un départ de Hautes Terres services et découverte à Massiac, à 10 heures et un autre du parking situé à côté de l'écolodge du lac du Pêcher à 14 heures.

Le parcours sera encadré par une monitrice diplômée et des stands d'information viendront compléter la découverte. Cet évènement s'organise grâce à l'appui du Comité régional des offices municipaux



DÉCOUVERTE. Deux départs sont proposés : Massiac le matin et le lac du Pêcher l'après-midi.

du sport (Croms) Auvergne-Rhône-Alpes et s'inscrit en complémentarité du « savoir rouler à vélo » qui permet d'encourager la pratique du vélo auprès de plus jeunes.

Ces actions de sensibilisation sont proposées dans le cadre du Plan vélo de Hautes Terres communau-

té, qui vise à devenir un territoire cyclable pour tous. « L'objectif principal est de faire prendre conscience aux seniors de leur capacité à utiliser le vélo à assistance électrique comme un moyen de transport actif et bénéfique pour leur santé », précise Éric Viala, vice-président en

charge de la mobilité à l'intercommunalité.

L'expérience peut ensuite se poursuivre grâce au service de location mis en place par Hautes Terres communauté. Inscription préalable obligatoire au 06.69.35.33.30. Toutes les informations utiles sur www.hautesterres.fr ■